



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

DEZEMBRO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4ºA) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5ºA) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5ºB) – Alergia Peixe*; Débora C. Maia (5ºB) – Alergia a Peixe*; Wesley Camargo (2ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1ºB) - Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (1ºA) - Int Lactose / Clemilda G. S. Belém (2º A) Diabetes I

	2ª FEIRA – 01/12	3ª FEIRA – 02/12	4ª FEIRA – 03/12	5ª FEIRA – 04/12	6ª FEIRA – 05/12
Almoço 10:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: MAMÃO	PÃO PIZZA (Pão fatiado, peito de frango desfiado, queijo, tomate e orégano) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: BOLO DE CACAU	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO / SAL. PEPINO E CHUCHU/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. CENOURA E BETERRABA RALADA / SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. COUVE/ SOBREMESA: MELANCIA
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: MAMÃO	PÃO PIZZA (Pão fatiado, peito de frango desfiado, queijo, tomate e orégano) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: BOLO DE CACAU	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO / SAL. PEPINO E CHUCHU/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. CENOURA E BETERRABA RALADA / SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. COUVE/ SOBREMESA: MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		353 KCAL	50g 57%	13g 15%	10g 25%

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

DEZEMBRO /2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4ºA) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5ºA) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5ºB) – Alergia Peixe*; Débora C. Maia (5ºB) – Alergia a Peixe*; Wesley Camargo (2ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1ºB) - Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (1ºA) - Int Lactose; Clemilda G. S. Belém (2º A) Diabetes 1

	2ª FEIRA – 08/12	3ª FEIRA – 09/12	4ª FEIRA – 10/12	5ª FEIRA – 11/12	6ª FEIRA – 12/12
Almoço 10:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADO/ SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. PEPINO E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/ MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: LARANJA
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADO/ SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. PEPINO E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/ MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: LARANJA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
356 KCAL		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
43g		13g	9g		
48%		15%	23%		

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

DEZEMBRO /2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4ºA) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5ºA) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5ºB) – Alergia Peixe*; Débora C. Maia (5ºB) – Alergia a Peixe*; Wesley Camargo (2ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1ºB) - Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (1ºA) - Int Lactose; Clemilda G. S. Belém (2º A) Diabetes 1

	2ª FEIRA – 15/12	3ª FEIRA – 16/12	4ª FEIRA – 17/12	5ª FEIRA – 18/12	6ª FEIRA – 19/12
Almoço 10:00H	CANJIQUINHA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ / SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. ALFACE E CENOURA/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/ FEIJÃO/ OVO COZIDO/ SAL. PEPINO/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA/ SAL. COUVE/ SOBREMESA: MELANCIA
Jantar 15:00H	CANJIQUINHA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ / SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. ALFACE E CENOURA/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/ FEIJÃO/ OVO COZIDO/ SAL. PEPINO/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA/ SAL. COUVE/ SOBREMESA: MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
355 KCAL		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		42g	12g	10g	
		47%	13%	25%	

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),
peixe ou queijo.