



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

DEZEMBRO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuelly Fernandes (4ºA) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ºA) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ºB) – **Alergia Peixe***; Débora C. Maia (5ºB) – **Alergia a Peixe***; Wesley Camargo (2ºA) – **Alergia a amendoim**; Ana Vitoria Bento (1ºB) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1ºA) – **Int Lactose** / Clemilda G. S. Belém (2ºA) **Diabetes I**

	2ª FEIRA – 01/12	3ª FEIRA – 02/12	4ª FEIRA – 03/12	5ª FEIRA – 04/12	6ª FEIRA – 05/12
Almoço 10:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: MAMÃO	PÃO PIZZA (Pão fatiado, peito de frango desfiado, queijo, tomate e orégano) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: BOLO DE CACAU	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO / SAL. PEPINO E CHUCHU/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. CENOURA E BETERRABA RALADA / SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. COUVE/ SOBREMESA: MELANCIA
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: MAMÃO	PÃO PIZZA (Pão fatiado, peito de frango desfiado, queijo, tomate e orégano) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: BOLO DE CACAU	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO / SAL. PEPINO E CHUCHU/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. CENOURA E BETERRABA RALADA / SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. COUVE/ SOBREMESA: MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		353 KCAL	50g 57%	13g 15%	10g 25%

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

DEZEMBRO /2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4ºA) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ºA) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ºB) – **Alergia Peixe***; Débora C. Maia (5ºB) – **Alergia a Peixe***; Wesley Camargo (2ºA) – **Alergia a amendoim**; Ana Vitoria Bento (1ºB) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1ºA) – **Int Lactose**; Clemilda G. S. Belém (2º A) **Diabetes I**

	2ª FEIRA – 08/12	3ª FEIRA – 09/12	4ª FEIRA – 10/12	5ª FEIRA – 11/12	6ª FEIRA – 12/12
Almoço 10:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADO/ SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. PEPINO E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/ MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: LARANJA
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADO/ SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. PEPINO E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/ MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: LARANJA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		356 KCAL	43g 48%	13g 15%	9g 23%

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

DEZEMBRO /2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4  A) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5  A) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5  B) – **Alergia Peixe***; Débora C. Maia (5  B) – **Alergia a Peixe***; Wesley Camargo (2  A) – **Alergia a amendoim**; Ana Vitoria Bento (1  B) - **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1  B) - **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1  A) - **Int Lactose**; Clemilda G. S. Belém (2  A) **Diabetes I**

	2�� FEIRA – 15/12	3�� FEIRA – 16/12	4�� FEIRA – 17/12	5�� FEIRA – 18/12	6�� FEIRA – 19/12
Almoço 10:00H	CANJQUINHA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ / SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. ALFACE E CENOURA/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/ FEIJÃO/ OVO COZIDO/ SAL. PEPINO/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA/ SAL. COUVE/ SOBREMESA: MELANCIA
Jantar 15:00H	CANJQUINHA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MO��DA/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: MAM��O	ARROZ/ FEIJ��O/ PERNIL ASSADO/ / SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: MA���	ARROZ/ FEIJ��O/ FIL�� DE FRANGO REFOGADO/ SAL. ALFACE E CENOURA/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/ FEIJ��O/ OVO COZIDO/ SAL. PEPINO/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJ��O/ COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA/ SAL. COUVE/ SOBREMESA: MELANCIA
Composi��o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		355 KCAL	42g 47%	12g 13%	10g 25%

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERA  OES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),
peixe ou queijo.